



ТРЕЗВЕННИК

Газета православных трезвенников

№ 3(171) Март 2016 г.

❁ С 14 МАРТА ПО 30 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

ПОМОГИТЕ СВОЕЙ ДУШЕ

В дни Великого поста Патриарх Московский и всея Руси Кирилл обращается к своей пастве со словами назидания. Пусть поучения Первосвятителя укрепят нас на пути трезвения и бодрствования.

Во время Великого поста мы, православные христиане, призваны обратить особое внимание на свою внутреннюю духовную жизнь и разглядеть в ней то, что требует исправления. Мы взираем внутрь самих себя не для того, чтобы усладиться своими добродетелями, талантами и успехами, не для того, чтобы лишний раз сказать себе, какие мы правильные и хорошие, а для того, чтобы увидеть свои слабости, свои недостатки и грехи. И Церковь во время Великого поста предлагает определенные средства, которые могут помочь человеку разобраться в этих сложных перипетиях своей внутренней жизни. Одним из таких средств является воздержание.

Воздержание — это самоограничение. Если человек ограничен в пище под влиянием внешних обстоятельств, то чаще всего это связано с каким-то социальным гражданским или имущественным неблагополучием, и потому не является добродетелью, а, скорее, является бедой, которую нужно исправлять. А когда человек добровольно себя ограничивает в пище, в питии, в удовольствиях, сдерживает свои чувства, тогда такое отношение к самому себе называется воздержанием и является одновременно добродетелью и средством благоприятно воздействовать на свою внутреннюю духовную жизнь.

А для чего же нужно воздержание? Святой Макарий Египетский говорит, что цель воздержания — это не угнетение тела, а оказание помощи душе. Да, действительно так. Мы воздерживаемся от пищи не для того, чтобы ослабить свое тело, свой организм, нанести ему какой-то вред, но чтобы создать благоприятные условия для духовной жизни, для тех самых размышлений о самих себе, для более сосредоточенной молитвы, для более отстраненного от различного рода искушений образа жизни.

Святой преподобный Ефрем Сирин, молитву которого «Господи и Владыко живота моего» мы читаем много раз во время великопостных богослужений, размышляя на тему воздержания, говорит, что существует воздержание не только от еды и питья, но и от разных проявлений человека.

Воздержание в языке. Говоря на тему воздержания в языке, преподобный Ефрем говорит о том, что всякое пустословие, празднословие, а тем более осуждение — это то, что мы должны волевым усилием исключить, если принимаем на себя обязательства, связанные с постным воздержанием. «Положи, Господи, хранение устом моим», — неоднократно мы обращаем эти

слова к Богу, прося ограничить нас от пустых, праздных и особенно от осуждающих слов.

Продолжая размышлять о воздержании, преподобный Ефрем говорит: есть и **воздержание глаз.** Когда человек взирает на окружающий мир, то многое, с чем сталкивается его взор, может внушать человеку соблазн, искушать его, возбуждать чувство зависти и многие другие плохие чувства, которые оскверняют душу. Воздержание глаз заключается в сознательном отстранении от созерцания всего того, что может разрушить внутреннюю целостность человека, его покой. Вот почему требуется воздержание от просмотра многих телевизионных передач, которые несут в себе много искушений и соблазнов. Вот почему люди не ходят в кинотеатры, не посещают театры, и не делают много того, что связано с искушением, с соблазном, с неким вызовом нравственному чувству.

Святой Ефрем говорит о **воздержании слуха** и приводит очень мудрые слова: воздержание от слуха есть невосприимчивость к человеческой молве. В то время, когда жил преподобный Ефрем, информация передавалась устно, через человеческую молву. Кто-то что-то сказал, другой подхватил, передал, и таким образом люди знакомились с тем, что происходит в мире. Но и в том крошечном информационном потоке было много греховного: были вымыслы, осуждения, сплетни — чего только не было. И преподобный Ефрем призывает не воспринимать человеческую молву, не поддаваться ей.

Насколько же этот совет важен сегодня, когда мы живем в информационном обществе, когда без информации не проходит ни одной минуты, когда информация является главным фактором, воздействующим на ум, на сознание, на волю и чувства людей. Во время Великого поста нужно поставить очень сильный фильтр. Этот фильтр всегда должен быть, но во время Великого поста особенно. Он должен отсеивать в этом информационном потоке все то, что может разрушить внутреннее состояние, помрачить сознание, толкнуть человека на осуждение, возбудить какие-то плохие чувства.

Далее преподобный говорит о **воздержании от раздражительности** и предупреждает, что раздражительность может перейти в гнев, может воспламенить человека, подтолкнуть его к тому, чтобы потерять внутреннее спокойствие, разрушить свой внутренний мир. А потому особым образом нужно контролировать свои чувства, в том числе и те, которые возникают в ответ на внешнее раздражение. Услышали злое слово, клевету в свой адрес столкнулись с неисполнением указаний или



еще с каким-то нарушением порядка, за который несешь ответственность — нужно постараться удерживать язык свой от гневных слов, чтобы не разрушать свой внутренний мир, произнося эти слова.

И, наконец, последнее, о чем говорит преподобный Ефрем — это **воздержание от славы.** К славе люди стремятся, слава связана с известностью, а через известность — с повышением некоего своего статуса, положения. Слава ласкает слух, будоражит нервы. Для многих потеря славы — это потеря смысла жизни. А преподобный предлагает нам отстраниться от славы, не искать ее. А если уж слава сопровождает того или иного человека в силу его положения или особых талантов, то нужно научиться не упиваться этой славой, не искать ее, не считать, что именно слава и связанное с ней отношение людей являются неременным условием благополучия и даже счастья.

Эти простые и мудрые слова преподобного могут принести большую пользу, если попытаться их осуществить. В повседневной жизни это сделать очень сложно. Поэтому Церковь предлагает испытание Великого поста и обращается ко всем людям: остановитесь, задумайтесь, помолчите, оградите язык свой от зла, научитесь взор свой отводить в сторону, если он выхватывает

из окружающего мира нечто, что разрушает ваш внутренний мир. Слух свой оградите от ненужной информации, также разрушающей внутренний покой и вносящей соблазн. Воздержитесь от проявления гнева и раздражительности. Будьте разумны в восприятии человеческой славы.

За каждой из этих мыслей — цельный мир, целая жизнь. И дай Бог всем нам хотя бы прикоснуться ко всем добродетелям, о которых сегодня учит нас преподобный Ефрем Сирин. Тогда мы станем сильными, целостными.

Целостность человека — это залог его жизненного успеха. Не устоит то царство, которое разделится в себе, не устоит та личность, которая внутренне разделена противоречиями, конфликтами, двойной жизнью, ложью. Для того, чтобы сохранить эту целостность жизни, и необходимо воздержание. Вот почему святой Василий Великий называет воздержание матерью целомудрия. А целомудрие это и есть образ мыслей и жизни, направленный на сохранение и укрепление целостности человеческой личности.

Самопознание есть одна из важных целей Великого поста. Это очень непросто — познать самого себя, потому что в каждый момент

жизни мы разные. На это различие влияют внешние условия, а также искушения дьявольские. И то, что еще вчера казалось невозможным и недопустимым, сегодня совершаем с легкостью. И напротив — иногда следующий день помогает нам многое понять, увидеть в самих себе и раскаяться в грехах своих.

Вот почему, кроме самопознания, во время Великого поста требуется и **самоконтроль.** Мы в обычное время мало контролируем самих себя. Не только слова и поступки, но даже мысли свои не контролируем. Если Великий пост приводит нас к этому навыку — контролировать свою мысль, то это означает, что пост для нас был не напрасен.

Но и самоконтроля недостаточно. Все это служит тому, чтобы мы воспитывали самих себя. А потому **самовоспитание** — это то, что непременно должно сопутствовать постному поприщу.

Из достижения этих трех целей и складывается весьма благотворное и положительное воздействие поста на душу человека.

Но удивительные слова находим мы у Марка Постника, который говорит о том, что от поста бывает не только добро, но и зло. И в самом деле, входя в поприще Святой Четыредесятницы, возлагая на себя определенные труды и неся эти труды, мы вступаем в полосу особой опасности — самопревозношения и тщеславия, особенно когда самих себя сравниваем с другими людьми, и не только с нецерковными, но и воцерковленными братьями. Тщеславие, которое развивается, в том числе, нередко и от строгого исполнения поста, является горьким и опасным, ядовитым, как говорит преподобный Марк, плодом постного поприща. Как, не вкушая пищу, мы открываем свою душу к принятию пищи духовной, так, не сопровождая пост самовоспитанием, контролем, самопознанием, мы способны влупить в свою душу дьявола, который и добрые наши поступки обратит ко злу.

Поэтому время Святой Четыредесятницы — время борьбы с самим собой. Мы погружаем себя в особую атмосферу, благоприятную для свершения духовных подвигов.

Вот почему мы призываем наших верующих, членов нашей Церкви во время Великого поста, как можно чаще стараться посещать Божий храм. Потому что здесь, в храме Божию, присутствует благодать, молитва. И если у тебя самого не хватает сил молиться, то ведь кто-то рядом с тобой молится. И благодать Божия, ниспосылаемая тому скрыто от взора твоего молитвеннику, и к тебе прикасается по его подвигу.

Вот почему, приходя в храм, даже невоцерковленный человек чувствует что-то особенное. Он понимает, что здесь пребывает иная реальность, без которой невозможно ни контролировать, ни познавать, ни воспитывать самого себя. Поэтому посещение богослужений в Великий пост — это единственная возможность в меру сил и возможности прикоснуться к богатому духовному опыту Церкви, прикоснуться к Божией благодати.

Пусть всех нас Господь укрепит достойно проходить поприще Святой Четыредесятницы.

КРЕСТНЫЙ ХОД

ПРИЗЫВ ВСЕХ ЛЮДЕЙ К ТРЕЗВОСТИ

5 марта по благословению митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия состоялся крестный ход православных трезвенников Санкт-Петербурга и Ленобласти по улицам города на Неве. В молитвенном шествии приняло участие до 1500 человек. Среди участников крестного хода были гости из Москвы, Екатеринбурга, Казани. По словам депутата Законодательного Собрания Андрея Анохина, лично принявшего участие в молитвенном шествии, это значимое мероприятие — призыв всех людей к трезвости.



наркологической больнице. В крестном ходе и молебне принимали участие представители Кубанской казачьей общины Санкт-Петербурга, Крестовоздвиженского казачьего братства.

По окончании молебна каждый из священнослужителей обратился к молящимся с кратким словом.

Один из организаторов крестного хода, руководитель общественного движения "Трезвый фронт" Андрей Нечаев рассказал историю

рождения крестного хода, который в этом году проходит в третий раз. Это молитвенное шествие — возрождение традиционных трезвеннических крестных ходов, которые устраивались в дореволюционной России и собирали тысячи участников. Инициаторами крестного хода выступили прихожане домового храма иконы Божией Матери "Неупиваемая Чаша" при заводе АТИ во главе с настоятелем протоиереем Иоанном Мироновым и директором завода АТИ Сергеем Васильевым, написав прошение Правящему архиерею о благословении данного мероприятия в 2014 году. Сам Андрей Нечаев — трезвенник в четвертом поколении, ещё его прадед дал обет трезвости.

Возможность активно заниматься трезвеннической деятельностью Андрей получил, познакомившись с Сергеем Васильевым. Сергей Евгеньевич — не только ктитор храма во имя иконы Божией Матери "Неупиваемая Чаша", но глава заводской общины трезвости во имя святого мученика Вонифатия. Сергей Васильев и Андрей Нечаев продолжают вместе выступать с различными инициативами — например, предлагают сделать этот крестный ход, проводимый в преддверии Великого поста, всероссийским.

В прошлом году эту инициативу поддержали жители города-героя Севастополя. В этом году несколько сотен севастопольцев также прошли с молитвой «О трезвом возрождении России» по улицам города.

ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ

При храме в честь святого благоверного князя Александра Невского в г. Архангельске действует общество трезвости во имя праведного Иоанна Кронштадтского. Настоятель храма и духовник общества игумен Феодосий (Нестеров) считает, что совместной молитвой его подопечные должны укрепляться на пути трезвения. Потому в храме в последнюю субботу месяца совершается так называемая Литургия трезвости, на которой возносятся особые молитвы о страждущих пагубными зависимостями. На Богослужении желающие и готовые к такому ответственному шагу приносят Богу обет трезвости.

Начали с себя

27 февраля к архангельским трезвенникам приехали гости из г. Новодвинска. Они решили утверждать трезвость в своем городе и при этом начать с себя. Двадцать два новодвинца приняли обет трезвости в храме Александра Невского.

«Большая радость, что в Новодвинске у нас появились единомышленники. То, что двадцать два человека выразили желание принять обет, говорит о серьезности их намерений вести борьбу за трезвость. Мы познакомились, поделились книгами и материалами по трезвенному движению, и будем очень рады помогать в дальнейшем всем, кто этого пожелает», — так прокомментировали событие в приходском обществе трезвости Александро-Невского храма.

КОНФЕРЕНЦИЯ

Долг казака

Организаторами состоявшейся в Южно-Сахалинске 4 марта региональной научно-практической конференции «Трезвость как аспект воспитания человека безопасного типа поведения» выступили Сахалинское окружное казачье общество и Сахалинский государственный университет.

— Борьба за трезвость — долг казака перед Отечеством, — подчеркнул в своем докладе Виктор Евсеев — первый заместитель атамана отдельного Сахалинского окружного казачьего общества.

О деятельности православного общества трезвости на Сахалине поведал протоиерей Максим Лобановский, руководитель отдела церковной благотворительности и социального служения Южно-Сахалинской и Курильской епархии.

О зависимости между уровнем употребления алкоголя и нарушениями общественного порядка в островном крае рассказал Юрий Зубцов — заместитель начальника отдела организации общественного порядка УМВД России по Сахалинской области.

Речь шла об утверждении трезвости среди молодежи, влиянии семьи на формирование трезвого образа жизни. Большая роль традиционно отведена образованию и школьному учителю, а также учреждениям культуры, средствам массовой информации.

О необходимости взаимодействия органов государственной власти и местного самоуправления, правоохранительных органов, политических, религиозных, общественных организаций, учреждений здравоохранения и образования по формированию здорового образа жизни молодежи, обобщения опыта этой работы, говорили практически все выступающие.

ВСТРЕЧА

Трезвенное просвещение — общее дело

По благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла отдел по утверждению трезвости и профилактике зависимостей Екатеринбургской епархии совместно с отделом по социальному служению и церковной благотворительности Русской Православной Церкви с 7 по 10 марта 2016 года провел XIII встречу православных трезвенников Уральского региона.

Мероприятие прошло в знакомом месте — мужском монастыре во имя святых Царственных Страстотерпцев в урочище Ганина Яма г. Екатеринбург. Знаковым участником встречи назвали это место, зная, что государь император Николай Александрович много внимания уделял трезвенному просвещению народа.

На встречу собрались около ста человек — представителей органов государственной власти и местного самоуправления, духовенства, образования, медицины, социальных работников, координаторов от епархий и помощники благочинных по утверждению трезвости.

География встречи получилась широкая: кроме множества городов Свердловской области, приехали участники из Тюмени, Кургана, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого округов, Архангельска, Иркутска, Башкирии, Бурятии, Чехоксар. Обсуждались проблемы и перспективы трезвенного просвещения, координация деятельности. Программа встречи включала богослужения, обет трезвости, обмен опытом, лекции, семинары, разработку проектов, культурную программу.

Встреча завершилась 10 марта участием в научно-практической конференции «Утверждение трезвости — общее дело», которая прошла в Уральском федеральном университете.



ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ

СПАСИБО ТЕБЕ, МАМА

Мне 16 лет, и я никогда не проговорила алкоголь. Что такое наркотики я знаю только в теории, запах сигарет мне тоже не знаком. Мама всегда держала меня под стеклянным колпаком, не водила в детский сад, 8 лет провозжала и встречала из православной гимназии. Брат жил так же, пока не поступил в Екатеринбургский кадетский корпус «Спасатель», где мамину опеку перехватил мастер-кадет Ефремин. По словам брата, за малейшее нарушение дисциплины он карает бегом и отжиманиями.

Маму всегда сильно критиковали, говорили, что она не дает детям попробовать жизнь на вкус, попробовать всё, а уже потом решить, что им подходит, ведь даже Господь дает человеку выбор. Однако мама никогда не обращала внимания на такую критику.

Так я и выросла очень домашней девочкой, знающей жизнь только по книгам и совсем не знающей ее на вкус. Я привыкла слушаться маму, и когда она стала посещать мероприятия трезвенников, покорно плелась за ней. В 14 лет я побывала на Международном слёте на озере Увильды, а в 15 даже выжила на острове Голодай.

И вот XIII встреча трезвенников Урала на Ганиной Яме. Сразу увидела, что непостижимым образом на нее тянет людей со всей России. Там были участники из Башкирии, Бурятии, Иркутска, Чехоксар, и Архангельска. Пришлось доставать карту, чтобы уточнить, где это — разброс в

тысячи километров! Меня мама отправила туда на три дня (в том числе два выходных), потому что «мне, как будущему педагогу это будет очень полезно». Перспектива три дня слушать лекции пугала, но делать было нечего.

Однако атмосфера встречи мне понравилась с самого начала: милые доброжелательные люди, объединенные общей идеей, искренне переживающие за страну, за нас. Радовало, что в зале было особое ощущение благодати и запаха ладана. Лекция я слушала с интересом, хотя некоторых специфических моментов не понимала.

Попросили сделать небольшой доклад. Я ничего не знала, кроме того, что молодежь, в основном, сейчас очень любит себя, поэтому все мои знакомые ведут исключительно здоровый образ жизни. Ничего дельного я не сказала, но почему-то все хвалили меня и аплодировали, было немного неловко.

Поразила информация Елены Николаевны Бородиной. Оказывающаяся, в педагогическом университете на кафедре духовно-нравственного воспитания разработали и создали несколько интересных православных настольных игр. К Елене Николаевне мгновенно выстроилась очередь из желающих приобрести диски с играми. Вот наши создали такой уникальный продукт! А ведь в США, например, наверняка мгновенно бы пустили в производство и заработали бы много денег на развитие того же трезвенного право-

славного движения. А у нас все гораздо скромнее. Видимо, Господь не терпит суеты и поэтому все не быстро, и не просто....

Был отличный песенный круг. Как же объединяет песня! Полет и восторг.

А 8 марта мы все причастились из одной Чаши в монастыре Святых Царственных страстотерпцев (встреча проходила в паломническом центре монастыря). Государь Николай Александрович внимательно смотрел на нас с икон, думая, сможем ли мы продолжить его дело трезвенного просвещения русского народа. В общем, на всех нас изливалась благодать преизобильно.

В кулуарах мы активно общались. Я узнала много жизненных женских историй, с которыми, пожалуй, не сравнится никакой фильм ужасов. Анализируя всё, что я узнала на этой встрече, хочу сказать: «Спасибо тебе, мама, что я по-настоящему узнаю вкус жизни только здесь, среди этих милых людей, на святом месте, в атмосфере безопасности и добра».

Я хочу жить трезво. Я сознательно выбираю трезвость, ведь Господь каждому дает выбор.

И еще — я буду очень ждать следующей встречи.

Господь посреди нас.

Кира ЕРЕМИНА,
ученица 9 класса
Учю-Симеоновской православной гимназии Екатеринбург.

СЛОВО ПАСТЫРЯ

В Волжском благочинии Калачёвской епархии Волгоградской митрополии 9 февраля состоялся обучающий семинар о формах трезвенной работы на приходах. На встрече присутствовали настоятели и клирики храмов благочиния, помощники по катехизаторской, миссионерской и молодежной работам. Возглавил семинар ответственный за реализацию Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма в Калачёвской епархии клирик Архиерейского подворья храма Святой Троицы г. Краснослободска иерей Алексей Голин.

Убежденный трезвенник, отец Алексей обладает глубоким пониманием обсуждаемых вопросов, в том числе касающихся роли священнослужителей в области трезвенного просвещения.

Сам священник проводит уроки трезвости в школах и очень обеспокоен тем, что большинство подростков курят. Отец Алексей старается объяснить, что лучше вовсе не начинать курить, а для тех, кто уже не в силах одолеть греховную привычку, в храме Святой Троицы г. Краснослободска организованы занятия по избавлению от курения.

ВОПРОС – ОТВЕТ

...И ТЫСЯЧИ ВОКРУГ ТЕБЯ СПАСУТСЯ

На вопросы отвечает доктор медицинских наук, преподаватель Санкт-Петербургской духовной академии, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в поселке Южки Выборгской епархии протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.

— Что значат слова «Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи»? Я очень хочу помочь своему мужу.

— Вы помните слова апостола Павла, который говорит: «Муж неверующий будет спасаться женой верующей»? «Спасись сам, и тысячи вокруг тебя спасутся» — эти слова сказал Серафим Саровский, и их надо понимать буквально.

Самое большое, что вы сможете сделать для своего мужа — это спастись себя. Нужно привести свою душу в состояние максимальной благодати, и она подействует таинственным, непостижимым, мистическим образом на вашего супруга, и, глядя на вас, он тоже начнет спасаться. Важно только, чтобы он не затягивал вас в свое отрицательное, негативное состояние.

— Как правильно бросить пить и курить, сразу или постепенно уменьшая дозу?

— Конечно, лучше сделать сразу. Если нам удается искренне покаяться перед Богом в своих прегрешениях и получить дух любви, то грехи уходят сразу. А если у нас нет такой решимости, то они уходят постепенно.

Многое зависит от вашего психического склада. Если вы человек решительный и по складу характера максималист, лучше рубить сразу. А если вы нерешительный, сомневаетесь, прежде чем принять решение, надо сначала бросить пить, а потом уже через полгода — курить. Это зависит не от того, что вам будет тяжело, а от вашего психического состояния, насколько вы готовы. Так что это возможно.

По мне, чем резче, тем лучше. Но это у такой по характеру — решительный, а кому-то, может быть, и постепенно надо. И дело не в физиологической потребности — наоборот, лучше сразу прекратить интоксикацию.

Не бойтесь, вы справитесь, организм справится. Чем больший стресс будет для организма, тем больше резервов включится у него и тем лучше вы себя будете чувствовать.

— Мой сын увлекся игровыми автоматами. Что мне сделать?

— Смысл в том, что первое правило борьбы с искушениями — это убрать источник искушения. Надо перестать даже ходить мимо тех мест, где он играл, исключить все прежние контакты и даже не смотреть в ту сторону, где это происходило. Конечно, когда есть игровая зависимость, то параллельно надо прекращать и с алкоголем, потому что даже малые его дозы могут пробудить тягу. Ну и на какое-то время сделать так, чтобы у человека совсем не было денег. Это очень важно на реабилитационном этапе!

— Как помочь взрослому сыну отказаться от суточных посиделок за компьютером?

— Если сам сын не хочет выключить компьютер, или ограничить время пребывания, или как-то регламентировать это пребывание, то как вы можете помочь взрослому человеку?

Господь Бог дал каждому из нас свободную волю. Когда вы огорчаетесь о сыне, вы в первую очередь думайте о себе. «Спасись сам и тысячи возле тебя спасутся», — сказал преподобный Серафим Саровский. Поэто-

му занимайтесь спасением своей души, чаще причащайтесь, ходите чаще в храм Божий, молитесь Богу о вразумлении сына. И когда ваша душа наполнится благодатью Божией. Когда костер вашей души разгорится, то увидите пути выхода из этой ситуации...

А как вести себя по отношению к близким? Возьмите Евангелие от Луки, найдите притчу о блудном сыне и прочитывайте ее — любящий отец для нас должен быть примером, как вести себя по отношению к своим близким. Берите пример с любящего отца: не осуждайте, не огорчайте их, молитесь и ждите. Любовь, терпение и молитва помогут вам преодолеть все сатанинские капканы. И явится ангел-хранитель, и все зло, окружающее наших близких и нас, в одно мгновение превратит в одну благодать. Господь — любящий Отец, и мы все можем брать с Него пример в этом смысле.

— Как правильно разбраться в своих грехах?

— Разобраться в грехах невозможно. Только Господь, освятив душу человека Своей благодатью, может показать нам грехи. Но до поры до времени любящий Отец скрыл от нас наши немощи, чтобы мы не вошли в состояние уныния и депрессии. Он дал нам много путей избавления от коварных грехов, когда, например, мы прощаем обидевших нас, тогда уходят многие наши невидимые грехи. Для того, чтобы увидеть темные места в душе, надо осветить ее, разжечь костер души. Если мы пойдем по пути стяжания благодати Святого Духа, возможно Господь и откроет нам какие-то грехи, видные своих грехов — это всегда бесценный Божий дар. Помните песню: «Вдруг у разбойника лютого совесть Господь пробудил»? Не сам разбойник осознал свои грехи — его совесть пробудил Господь. Ни одного греха невозможно увидеть без особой благодати Божией.

Когда мы попадаем в храм Божий и начинаем готовиться к таинствам Исповеди и Причащения, мы читаем подготовительные правила, где в заповедях Божиих, заповедях блаженств описаны многие грехи. Мы изучаем как бы структуру греха, начинаем применять это на себя и находим у себя великое множество самых разных грехов. Иногда нам начинает казаться, что мы великие грешники, хуже всех в этом мире, а бывает наоборот — когда человек вообще не видит у себя никаких грехов и каяться ему не в чем. Или кается во всех сразу, или не видит совсем! И то, и другое является ложным духовным состоянием. Спрут греха находится под поверхностью океанских вод. Этот огромный спрут двигает щупальцами, и от этих щупалец бегут по воде круги. Мы видим эти круги и считаем их грехами, но это всего лишь круги от щупалец спрута. Чтобы увидеть самого спрута, нужна особая Божия благодать, необходимо духовное подвижничество, духовная крепость, духовное созревание. Необходимо вырасти из духовных младенцев в духовных воинов, чтобы иметь благодать Божию для вкушения твердой духовной пищи. А без благодати Божией человек не в состоянии вкушать твердую пищу, младенцев же кормят жидкой. Самое главное — доверяйте Богу, и Господь обязательно все управит!

МОМЕНТ ВЫБОРА

Сказав сигарете: «Нет», Вы говорите: «Да» своему будущему и будущему своих детей

Величайший дар — здоровье, каждый из нас желает его себе, своим близким и друзьям. Практически все поздравления содержат это слово, мы стремимся пожелать здоровья, когда кто-то родился, женился, наступил какой-то государственный или церковный праздник. Когда в семье ждут малыша, прежде всего желают, чтобы он был здоров. Действительно, если будет здоровье, человек сможет многого достичь в любом слое общества. Мы готовы потратить все средства, чтобы наши дети были здоровы. Но одно дело желать здоровья, а другое — передать его своим детям. Одним из факторов, отрицательно влияющих на здоровье наших детей, является курение, которое для большинства стало образом жизни. Многие считают курение безобидным действием для себя и других, но так ли это?

Далеко не просто ребенку или взрослому научиться чему-то хорошему, для обучения злу нам не нужно многих учителей. Зло такая зараза, которая легко и быстро передается другому. Но никто не хочет делать зло, поэтому каждый грех мы стараемся оправдать.

Не секрет, что курение — одно из занятий, которое «сближает» людей. Человек входит в незнакомую компанию, общается в курилке «на равных» со своим начальником, перекуривают люди, чтобы обсудить предстоящий день, работу, отдохнуть и пр. И все это кажется весьма необходимым. Курилка ищет себе постоянных служителей, делая их рабами порока. Сегодня курение стало обыденным. Несмотря на существующие запреты, по-прежнему курят в общественных местах, продают табак подросткам, которые выражая свою взрослость курят на переменах, собираясь во дворах и на стадионах. А тот, кто не курит, становится «белой вороной», чувствует дискомфорт и только взяв сигарету объединяется с другими.

Куритель, делая первые затяжки, не думает, что через 7-10 сигарет он будет к ним настолько привязан, что предпочтет сигареты покупке хлеба, не будет замечать, что отравляет жизнь и здоровье тех, кто его любит. Редкий куритель считает, сколько денег у него уходит на эту дурную привычку, хотя есть люди, которые бросили курить, подсчитав свои расходы за год.

О вреде курения для здоровья курильщика много сказано, но куда худшее влияние оказывает курение на здоровье окружающих. Дома человек курит уже не ради компании,

а ради самой страсти, отравляя табачным дымом своих домашних, которые куда чаще его болеют от подобного действия. Теперь даже замечания, чтобы курящий не отравлял жизнь некурящим, воспринимается недоброжелательно. Если в курилке сигарета сближала, то дома она разделяет людей, человек просто игнорирует своих некурящих близких.

Курильщик не испугаешь болезнями легких, раком, ампутацией конечностей, даже то, что курение отразится на его потомстве — не останавливает курильщика. Практически все курящие мамы знают, что курение крайне вредно для ребенка и все равно курят. Конечно, алкоголь более негативно отразится на здоровье будущих детей, но в совокупности с курением не оставляет шансов родить здорового ребенка. Наверное, именно поэтому сегодня можно увидеть в социальных сетях немало просьб помочь детям, родившимся с увечьями и серьезными заболеваниями. Авторы этих обращений далеко не всегда говорят о причинах болезней. Но не стала ли болезнь ребенка следствием их образа жизни? Во всех ли случаях воздерживались будущие родители от спиртного и табака до беременности во время нее?

Курение влияет на будущего ребенка, когда он еще только развивается. Если курит будущая мама, то еще не родившийся ребенок испытывает кислородное голодание, отстает во внутриутробном развитии. Обычно дети у курящей матери рождаются недоношенными, с маленьким весом, у них развиваются врожденные пороки органов. У будущей матери возрастает вероятность преждевременных родов или выкидыша. У перинатологов есть формулировка «хроническая никотиновая интоксикация». Сегодня чуть ли не у половины недоношенных малюток, которые лежат в реанимации перинатального центра, такая пометка в диагнозе. Их мамы во время беременности курили. Малютки появляются на свет гиперактивными — после рождения у них начинается синдром отмены. Можно сказать, самая настоящая ломка! Неонатологи так и говорят: «Ребенок просит никотина!»

Кормящая и курящая мама ослабляет иммунитет ребенка, дети чаще болеют простудой, молоко у такой мамы содержит никотин, который влияет на ребенка, делая его раздражительным. Ребенок начинает с молоком матери принимать никотин и уже становится зависим,



если мама не покурила, он может отказать от груди.

Дети курильщиков развиваются медленнее, даже если курит не мама, а папа, ребенок также получает никотин, только в меньших дозах. Врачи считают, что если папа выкуривает дома 20 сигарет за день, то находящаяся в этом доме жена, дети получают дозу никотина и других отравляющих веществ равным двум сигаретам на каждого человека, находящегося в доме. Эгоизм курильщиков часто выражается словами: «Ты, находясь рядом, получаешь больше никотина, чем я», этим как бы подчёркивается, что лучше курить, чем быть «пассивным курильщиком». Многие ли затушили сигарету и оставили свою привычку ради своих детей, ради жены, ради своей матери, ведь они дышит никотином, которым пропитан курильщик, даже если он курил час назад. Находиться рядом с курящим человеком вреднее, чем дышать выхлопами дизельного двигателя. Но курящего это не останавливает, в лучшем случае он разгонит рукой дым, хотя толка от этих действий — ноль, никотин и другие вещества содержатся не только в дыме, они в воздухе, они пропитывают всю комнату, каждый предмет, который находится в помещении, где курят.

Курильщик передает свою дурную привычку в наследственность своим детям, часто у детей курильщиков уже во втором поколении проявляется предрасположенность к разным одурманивающим средствам. Для нас ненормально, что кто-то нюхает клей, а кто-то употребляет наркотики, но дорогу к этим веществам прокладывают сами родители. Если вы курящий отец, а ваш отец и дедушка тоже курили, то шансы вам иметь внуков — ничтожны, вырождение рода курильщиков происходит в пятом поколении. Не обязательно дети погибнут от табака, они в последующих поколениях осваивают другие наркотические средства.

Курение — это комната, куда легко войти, но трудно выйти. Бросить курить намного сложнее, чем начать. Если Вы курите, но хотите чтобы Ваши дети и внуки были здоровы, чтобы они вообще появились на свет, нужно сделать решительный шаг и бросить курить. В жизни каждого человека наступает момент, когда ради своих близких он делает выбор, остаться преданным своему эгоизму или оставить свою вредную привычку, чтобы не отравлять жизнь и здоровье окружающих людей.

Не стоит себя обманывать: никотин — это один из легализованных наркотиков. Тот, кто решает оставить его, подвергается ломкам, подобным тем, какие испытывают наркоманы, только в немного более легких формах. В сигарете не содержится ничего полезного, чтобы через курение восполнять дефицит каких-то веществ в организме, там наркотик, яды, бесплодие, болезни и смерть.

Священник
Алексей ГОЛИК.



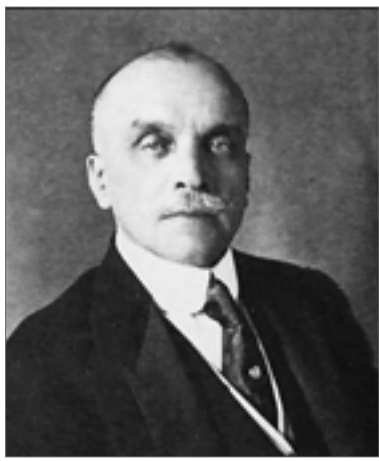
НА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ

Предлагаем вниманию читателя публикацию из «Петербургской газеты» за 25 января 1914 года, в которой излагаются предложения известного политического деятеля-монархиста, лидера «Русского собрания» Д.П. Голицына (Муравлина) по борьбе с пьянством в высших слоях общества. Как видно из содержания этой статьи, предложение Д.П. Голицына вызвали резкое неприятие со стороны так называемых «культурнопитейщиков», как правило, по политическим убеждениям придерживавшихся либеральных взглядов. Вместе с тем, высказанные более ста лет тому назад идеи политика-монархиста остаются актуальными и по сей день. На наш взгляд, борьба за трезвость должна быть последовательной, а именно, порицая народное пьянство, нельзя забывать о пьянстве среди образованных слоев населения, которые своими действиями демонстрируют всеми остальному населению России дурной пример. Достаточно вспомнить в этой связи пресловутые новогодние «голубые огоньки», которые никогда не обходятся без многочисленных бокалов шампанского. Меры, предложенные Д.П. Голицыным, после бурных прений удалось принять на законодательном уровне, а именно: продажа крепких напитков была воспрещена в буфетах всех правительственных установлений и присутственных мест, а также театров, концертов, кинематографов, всякого рода катков и выставок, на территории общественных садов и гуляний. Хорошо было бы власть предержащим прислушаться и сегодня к этим не теряющим актуальность предложениям!

Князь Дмитрий Петрович Голицын (литературный псевдоним Муравлин; 1860–1928) – известный русский писатель и публицист, государственный и общественный деятель, монархист, борец за народную трезвость.

Д.П. Голицын, представитель древнего княжеского рода, который вел свое происхождение от сына Великого князя Литовского Гедимина, родился 6 декабря 1860 года в Висбадене, в Германии. В 1881 году Голицын окончил в Петербурге Императорский Александровский лицей (название Царскоелицейского лица после переизда из Царского Села в Санкт-Петербург в 1843 году).

По отбытии воинской повинности в лейб-гвардии Павловском полку князь поступил на службу в Государственную канцелярию. В 1890-е годы он являлся помощником статс-секретаря Государственного Совета, а с 1902 года был членом Совета министра народного просвещения. С 1906 года Голицын становится товари-



Д.П. Голицын (Муравлин)

щем главноуправляющего, а с 1 января 1910 года – главноуправляющим Собственной Его Императорского Величества Канцелярии по учреждениям Императрицы Марии. Кроме того, Голицын являлся почетным членом Екатеринбургского сельского попечительства детских приютов (в Тульской губернии).

Князь Д.П. Голицын рано начал заниматься литературным творчеством. С 1884 г. выходят в свет его повести и романы (наиболее известны «Тенор», «Баба», «Мрак», «Убогие и нарядные», «Рубли», «На безлюдье», «От смутных дней», «Святыни» и другие). Основная тема произведений Голицына – вырождение русской аристократии. В 1899 году в Санкт-Петербурге была поставлена его историческая драма «Максим Сумбулов».

В январе 1901 года князь Д.П. Голицын был избран председателем Совета Русского собрания, став, таким образом, первым руководителем старейшей монархической организации Царской России. Эту должность князь занимал вплоть до марта 1906 года. Также Голицын являлся первым почетным членом Русского собрания, был почетным председателем 1-го Всероссийского съезда Русских людей, который состоялся в Санкт-Петербурге 8–12 февраля 1906 года (Всероссийский съезд Русского собрания). В апреле 1912 года князь Голицын был назначен членом Государственного Совета, входил в его правую группу.

Подобно многим убежденным монархистам начала XX века, князь Д.П. Голицын (Муравлин) включился в решительную борьбу за народную трезвость, публиковал статьи и брошюры на эту тему. Именно в народном пьянстве князь Голицын видел одну из главных причин материального неблагополучия простонародья. Вот что он, в частности, писал в 1914 году, поддерживая царскую инициативу по введению антиалкогольных ограничительных мер в начале Первой мировой войны: «Каждый пропитый рубль является рублем убитым. Каков бы ни был ярлык на бутылке, мы ошибаемся, когда называем пустою ту бутылку, из которой уже выпита вино; это бутылка не пустая, в ней заключается часть русской созидательной мощи и часть русского народного богатства». Скончался Д.П. Голицын в эмиграции, в Венгрии.

Ниже приводится полный текст статьи из «Петербургской газеты» с нашими комментариями.

Дмитрий Игоревич СТОГОВ,
кандидат исторических наук.

Очевидно, мы имеем дело с административной недодуманностью. Комиссия говорит, что пьянства не наблюдается. Но ведь рюмка водки не перестает быть рюмкой водки только потому, что она выпита под крышею правительственного установления.

– Надо из правительственных установлений и из присутственных мест удалять непристойность, – настаивает оратор.

О ПОПЕЧИТЕЛЬСТВАХ ТРЕЗВОСТИ, ТОРГУЮЩИХ АЛКОГОЛЕМ

– Далее нам говорят, что в местах для публичных развлечений встречается в некоторых случаях злоупотребление крепкими напитками. Действительно, в очень многих местах развлечений то, что происходит на сцене, является вспомогательным глаголом к глаголу буфета. Тут получается такая загадочная по своей логике картина, что с одной стороны усилиями попечительства о народной трезвости устраиваются места развлечений для того, чтобы отвлечь от выпивки, а с другой не признается возможным изъять употребление крепких напитков у той территории, которая, вместе с тем, служит местом развлечения. Я совсем не вижу необходимости допускать продажу крепких напитков или так называемых «некрепких» крепких напитков – в театрах. Я не думаю, чтобы в антракте между первым и вторым актом драмы или комедии необходимо было подкреплять себя крепким напитком, хотя бы и слабого свойства. Я думаю, что ни в театре, ни в правительственных местах крепкие напитки не нужны тем, которые их употребляют, а они нужны тем, которые их продают, а с ними считается нечего. Я прошу вас осадить пьянство, которое зазналось и обнаглело.

ЧЕРТА ОСЕДЛОСТИ ДЛЯ ПЬЯНСТВА

Князь Голицын-Муравлин парирует упрек, что он хочет кого-то опекать:

– Я никого опекать не хочу, разве только самого себя, то есть я желаю оградить себя от проявлений пьянства, которое становится невмоготу. Я хочу только создать черту оседлости для пьянства, провести ту грань, через которую пьянству не разрешено будет переходить.

МУЖИК ПЬЯНСТВУЕТ, А СТАТСКИЙ СОВЕТНИК «ОТДЫХАЕТ»

Оратор громит пьянство театральной, концертной, кинематографической, скетинг-инковской⁵.

– Это все городское пьянство. Это пьянство, которое не может быть поставлено в вину казенной продаже питей. Пьянство, при котором пьет водку тот, кто не может пить шампанского, это одна только небольшая грань. А нам внушили, что пьянство это лишь то, что делает крестьянин, когда пьет водку. Непременно крестьянин и непременно водку... От колледжского регистратора вверх идет уже не пьянство, а развлечение... А от статского советника и вверх, даже не развлечение, а отдых.

– А я говорю, – восклицает князь Голицын, – и это развлечение, и этот отдых, все одно и то же пьянство, гораздо более страшное, нежели другое. Если бы пил один крестьянин, а мы бы не пили, то нашего доброго примера и нравственного воздействия было бы достаточно, чтобы остановить пьянство.

– Так создадим же, господа, такую небывалую обстановку, чтобы

театр, концерт, выставка были только театром, концертом и выставкой без тех добавлений и для театра, и для концерта, и для выставки университетных.

САЛЮТ НОВОМУ ГОДУ ИЗ 79 000 БУТЫЛОК ШАМПАНСКОГО

– Я знаю, что это трудно, что придется идти против вкоренившихся привычек. Вот упоминал Н.С. Таганцев о той привычке, в силу которой мы при встрече Нового года непременно пьем шампанское. Я мог бы по этому поводу со слов лиц освещенных даже справку представить, что в ночь на 1 января сего года в ресторанах Петербурга было выпито 79 000 бутылок шампанского... Я думаю, что эти 79 тысяч бутылок шампанского вовсе не были выпиты теми бездомными, о которых, с такой теплотой и снисходительностью говорил Н.С. Таганцев.

– Нет, это вовсе не Мармеладовы, – продолжает взволнованно оратор, – которым некуда идти. Нет, у них есть куда идти. У них есть дом, имеется домашний очаг. Они от домашнего очага идут.

Конечно, не все так поступают, не все исполняют долг объединять прошлый год с наступающим бутылкой шампанского и той или иной выпивкой. Есть и другие, есть такие, которые в своей семье благим духовным единением и молитвой встречают Новый год...

Это, конечно, «люди отсталые и староверы», но от имени этих отсталых и этих староверов я к вам обращаюсь и прошу вас: «Помогите мне».

СМЕРТЬ ТЕАТРАМ ПРИ БУФЕТАХ И КАФЕШАНТАНАМ

Речь князя Голицына-Муравлина, сказанная тепло, сердечно, убедительно, производит потрясающее впечатление. Слабые возражения А.Д. Зиновьева⁶, совсем не обладающего ораторским талантом, окончательно проваливают защиту алкоголя.

Подвляющим большинством голосов принимается Думская статья в таком расширенном виде:

– «Продажа крепких напитков воспрещается в буфетах: а) всех правительственных установлений и присутственных мест, б) театров, концертов, кинематографов, всякого рода катков и выставок и в) общественных садов и гуляний».

¹ Крестовников Григорий Александрович (1855 – 1918) – русский промышленник, общественный и политический деятель либерального направления, октябрист.

² Гурко Владимир Иосифович (Ромейко-Гурко; 1862 – 1927) – государственный деятель, публицист, член Русского собрания, сподвижник П.А. Столыпина. В 1906 – 1907 гг. – товарищ (заместитель) министра внутренних дел.

³ Таганцев Николай Степанович (1843–1923) – известный русский юрист, криминалист, государственный деятель либерального направления.

⁴ Арсений (Стадницкий) (1862 – 1936) – известный деятель Церкви, с 1910 по 1917 гг. – архиепископ Новгородский и Старорусский, затем, до 1933 г., митрополит Новгородский и Старорусский.

⁵ От англ. skating-ring, то есть каток.

⁶ Зиновьев Александр Дмитриевич (1854 – 1931) – русский чиновник, тайный советник (1906), шталмейстер. В 1911 – 1917 гг. – член Государственного совета.

Театры без напитков!!!

Петербургская газета. 1914. 25 января. № 24.

«Уж если не пить, так не пить всем!», настаивает князь Голицын-Муравлин: и «низшим, и высшим классам».

«Настроение» против алкоголя крепнет в верхней законодательной палате.

Государственный Совет не хочет ограничиваться полумерами в борьбе с «зеленым змием». Он желает вырвать пьянство с корнем из русской почвы.

Сторонниками полумер вчера показали себя Г.А. Крестовников¹ и Н.С. Таганцев, а также В.И. Гурко². Но успеха они не имели.

Они хотели, чтобы для виноградного вина и пива не устанавливалось суровых мер.

НОВЫЙ ГОД И ШАМПАНСКОЕ

Н.С. Таганцев³ даже горевал, что новый закон покушается на обычай встречать Новый год с бокалом шампанского в руках.

– Представим себе, что одержит верх то направление, которое имеет в виду борьбу со всяким спиртными напитками, включая морс, настойки, наливки, – говорит знаменитый юрист. – Тогда мы, в том обществе, к которому мы принадлежим, должны будем отказаться от многих усвоенных нашим обществом привычек, и притом отказаться без всякой надлежащей к тому причины. У нас

укоренился в Петербурге, а быть может и в других городах, обычай встречать Новый год. Не все имеют возможность делать это у себя дома, многие идут в ресторан или вообще в помещения, где устраивается встреча Нового года. И вот мы сразу налагаем запрет на такое удовольствие, потому что как только пробьет 12 часов, наступит первый день Нового года. А с этого момента всякое потребление крепких напитков воспрещается.

Далее Н.С. Таганцев указывает: – Образовалась привычка после театра отправляться поужинать. Здесь опять приходится встречаться с запрещением после известного часа потребления всяких спиртных напитков. Может быть, это очень хорошо, но практически ли? Можем ли мы при наших условиях жизни подчиниться такому режиму, который напоминает времена Савонароллы?

Горячая речь Н.С. Таганцева производит впечатление.

68 голосами против 60 голосов верхняя палата сохраняет любителям встречать Новый год с бокалом вина эту возможность.

Но дальнейшие попытки Г.А. Крестовникова создать полную свободу для населения напиваться виноградным вином и спиртом отвергаются уже 82 голосами против 33.

Этому способствовал архиепи-

скоп Новгородский Арсений⁴, сказавший:

– Надо бороться со злом коренными средствами, а не поощрять правильное потребление вина.

ЗАЖИТОЧНЫЕ ЛЮДИ ТОЖЕ НЕ ДОЛЖНЫ ПЬЯНСТВОВАТЬ

Наступает боевой момент. Князь Голицын-Муравлин предлагает запретить пьянство не только низшим, но и высшим классам. А так как высшие классы пьянствуют в шато-кабаках и в опереточных театрах, то князь Голицын-Муравлин предложил восстановить отвергнутую советской комиссией думскую статью 14, которая гласит:

– «Продажа крепких напитков в буфетах всех правительственных установлений и присутственных мест и во всех местах для публичных развлечений, как то: общественных садах, театрах, концертах, кинематографах и проч., – воспрещается».

Князь Голицын-Муравлин прежде всего искренно изумляется, что, по свидетельству советской комиссии, потребление крепких напитков происходит даже в буфетах правительственных установлений и присутственных мест.

– Чем оправдывается такое попустительство? Очевидно, не алкоголизмом служащих... Алкоголиков на службе держать не стали бы...

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

Приложение к газете "Соратник"

в Москве – диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге – Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Челябинске – диакон Олег Бушуев, тел. 8-904-306-45-81;
в Улан-Удэ – Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге – Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не игнорировать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте ее другому. Пусть она будет эстафетой трезвеня.

Тираж 900 экз.

Редактор
Зоя Александровна ПАВИНА,
тел. (391-32)5-48-75.
Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. (812) 717-25-34