

*Двенадцать советов святого праведного Иоанна
Кронштадтского желающим бросить пить*

1. Пробудись от сна невежества и дурмана! Посмотри на себя, что с тобой стало! Как мучаешь ты себя и своих близких, сколько зла приносишь в мир!
2. Скажи твердо и решительно, без тени сомнения: "Отрекаюсь от тебя, пойдю сатаны! Сочетаюсь с Тобой, Господи Иисусе Христе. Спаси меня, изнемогаю. Одолевает коварный и хитрый враг меня. Придай крепости, твердости и постоянства в моем чистосердечном решении освободиться от пьянства. Да будет воля Твоя!" (Или то, что подсказывает сердце, своими словами.)
3. Ни в коем случае не откладывай на потом. Осознав, начинай борьбу с вражеской страстью немедленно и не вступай с ним ни в какие переговоры, не иди ни на какие уступки, воплощая лишь одно свое требование: никогда, ни при каких обстоятельствах и ни по какому поводу не пить!
4. Однако не надейся только лишь на себя, иначе проиграешь. Было бы неразумно отказываться от медицинской помощи в случае ее необходимости.
5. Контролируй себя, наблюдай за собой постоянно. На это уйдут месяцы и даже годы. Не давай себе ни малейшего послабления. Мгновенная слабость может вновь вернуть все на прежние позиции. Не возгордись своим трезвением, иначе вознесешься, после чего неминуемо упадешь, что и случается нередко с теми, кто посчитал, что все уже позади.
6. Если же вдруг упал, поднимайся после срыва вновь, как ни в чем не бывало. Кайся, говори себе: "Поделом мне за всю мерзость моих грехов, скудность покаяния, слабость воли, испорченность нрава!" И вновь начинай сражение с невидимым врагом. Однако обязательно извлеки из случившегося должные выводы и проанализируй свои просчеты.
7. Беги от пьяных компаний, спаивателей, "калымов", праздно проводящих свое время, и тунеядцев, как от чумы. Стерегись блуда, пиршеств. Особенно настраивай себя на трезвление в праздники, дни рождения и получки, а также оберегайся других поводов для пьянства. Ты свое уже испил сполна!
8. Не пей ни за свое, ни за чужое здоровье. От этого ничье здоровье еще не улучшилось, а твое окончательно будет разрушено.
9. Находи и занимайся больше полезным делом. Думай о деле, трудись, создавай. Незанятый ум – мастерская для дьявола!
10. Посещай церковные службы в храме, особенно Божественные литургии, читай Священное Писание, приобщайся Святых Таин. В этом залог не только победы, но и истинного исцеления души!
11. Всячески искореняй в себе эгоизм, сластолюбие, гордыню, себе-угодие и все дурные свойства характера.
12. Ищи усердно помощи у Спасителя, и Он непременно спасет тебя, прогонит бесовское полчище, которое вселилось в тебя за твое воздержание, нерадение о себе, за леность и холодность к молитве, за маловерие и неверие, за удаление от Бога и от Церкви.

*По благословению Патриарха Московского и всея Руси
Кирилла, митрополита Казанского и Татарстанского
Феофана, Священного Синода РПЦ МП*

*11 сентября - общероссийский
«День трезвости»*



**11 сентября приглашаем
посетить мероприятия,
посвященные
«Дню трезвости»**

Г.КАЗАНЬ, УЛ. ЧИСТОПОЛЬСКАЯ 30,
ХРАМ СВЩМЧ. КИРИЛЛА КАЗАНСКОГО

В ПРОГРАММЕ:

- 15:00-16:00** Торжественный молебен о страждущих недугом алкоголизма, наркомании и табакокурения с крестным ходом перед иконой Божией Матери «Неупиваемая чаша» (Храм, территория вокруг храма)
- 16:00-16:30** Торжественное собрание, посвященное «Дню трезвости» (Актовый зал воскресной школы)
- 16:30-18:30** Концерт. Выступление церковных хоров, фольклорных коллективов, хореографические композиции. (Актовый зал).
- 16:30-18:30** Живое общение со священниками и с психологами по проблемам алкоголизма и наркомании (Классы воскресной школы).
- 18:30-19:30** Просмотр фильмов и социальных роликов о вреде алкоголизма, наркомании, табакокурения (Актовый зал).
- 15:00-19:30** Работа детской площадки. Интерактивные игры с детьми и конкурсы. (Детская площадка на улице, класс воскресной школы)

Во время мероприятий всем желающим будет предоставлен чай со сладостями.

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ.

Казанскому епархиальному обществу «Трезвение» — 5 лет

Казанское епархиальное общество «Трезвение» во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского создано распоряжением правящего архиерея от 01.11.2011 №4 и действует на основании утвержденного митрополитом устава.

Организации епархиального общества предшествовало создание в 2010 году приходского общества «Трезвение» при храме Рождества Христова города Казани.

Основными задачами епархиального общества «Трезвение» являются противодействие алкоголизму, наркомании, табакокурению, игромании и сквернословию; пропаганда здорового образа жизни; оказание информационной и практической помощи приходам Та-

тарстанской митрополии в деле социального служения; возрождение дореволюционных трезвенных традиций Казанской губернии. Напомним, что до революции в Казани действовало общество трезвости, в состав которого входили священнослужители, представители власти, ученые и медики. Почетным членом общества был святой праведный Иоанн Кронштадтский.

На территории Татарстана (в Казани, Набережных Челнах, Нижнекамске, Елабуге, Бугульме, Альметьевске, Чепчугах, Алексеевском и др.) Казанским епархиальным обществом "ТРЕЗВЕНИЕ" созданы свыше 20 православных приходских обществ трезвости и проводятся организационно-информационные мероприятия по созданию новых.

